

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA



Facultad de Medicina



ESTRATEGIA
**REGRESO PROTEGIDO
FACMED**

CIUDAD UNIVERSITARIA, 2021



ESTRATEGIA
**REGRESO PROTEGIDO
FACMED**

ÍNDICE

Estrategia “Regreso Protegido FACMED”.....	1
1. Antecedentes. Modelo híbrido del Departamento de Integración de Ciencias Médicas (DICIM) 2020”	2
2. Digitalización de aulas.....	4
3. Video-Lecciones FACMED.....	5
4. Programación gradual para el regreso protegido.....	5
Etapa I.....	6
Etapa II.....	7
5. Recorrido de bienvenida y atención a grupos en horas libres	8
Recorrido de bienvenida, del 08 al 12 y del 15 al 19 de noviembre de 2021.....	8
Atención a grupos en horas libres	9
Talleres deportivos y equipos representativos del Programa de Actividades Deportivas y Recreativas (PADyR)	13
6. Modelo multicapa para reducción de riesgos	14
6.1 Control de Contaminación Cruzada.....	15
6.2 Control Activo.....	15
6.3 Controles Ambientales.....	16
6.4 Detección Temprana Activa.....	18
6.5 Detección Temprana Pasiva.....	18
6.6 Control de Eventos.....	19
7. Movilidad al interior de Ciudad Universitaria.....	19
Pumabús.....	20
Estacionamientos del Estadio Olímpico Universitario.....	20

Anexo 1. Etapas de asistencia durante dos semanas.....	21
Anexo 2. Ubicación de aulas en la Facultad de Medicina.....	22
Anexo 3. Programación de grupos por aula. Etapa I. Licenciatura de Médico Cirujano	23
Anexo 4. Programación de grupos por aula. Etapa II. Licenciatura de Médico Cirujano	35
Anexo 5. Programación de grupos por aula. Licenciatura en Fisioterapia	47
Anexo 6. Programación de grupos por aula. Licenciatura en Ciencia Forense	48
Anexo 7. Programación de grupos por aula. Licenciatura en Neurociencias y Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana	50
Anexo 8. Mascarillas, características y uso recomendado	51
Anexo9. “MESUMO”.Estudiantes.....	53
“ME SUMO”. Personal Académico.....	54
“ME SUMO”. Personal Administrativo.....	55
“ME SUMO”. Personal por honorarios.....	56
Referencias bibliográficas	57



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO FACULTAD DE MEDICINA

Facultad de Medicina



ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

En marzo de 2020, la vida académica de la Comunidad de la Facultad de Medicina vivió un gran cambio al iniciar su actividad académica y administrativa fuera de las instalaciones y escenarios acostumbrados, debido a la pandemia por SARS-Cov-2. Así, estudiantes, académicos y administrativos se adaptaron al desarrollo de su actividad fuera de la Facultad. A un año y seis meses de distancia hemos vivido una transición de salud y científica importante, misma que nos ha presentado retos y áreas de oportunidad. La comunidad FACMED ha respondido de manera contundente ante la pérdida de compañeros, familiares y amigos; la atención en casa de pacientes con COVID-19 y la respuesta emergente para aprender y enseñar en línea.

Ahora, tenemos a nuestro alcance vacunas como medio importante de prevención y protección de la salud. De igual trascendencia se encuentra la lección indispensable de actuar con base en las medidas generales de prevención de la salud: distanciamiento social de 1.5 m., uso de cubrebocas, lavado frecuente de manos y uso de alcohol gel; sin dejar de lado la importancia de la vacunación y el favorecer la ventilación.

En este escenario, el Gobierno de la Ciudad de México anunció que, a partir del lunes 18 de octubre de 2021, la Ciudad estaría en semáforo epidemiológico color verde. Así mismo, la Universidad Nacional Autónoma de México publicó los boletines, UNAM-DGCS-433 del 21 de mayo de 2021, UNAM-DGCS-738 del 6 de septiembre de 2021, así como UNAM-DGCS-855 del 8 de octubre de 2021, que refieren elementos para el retorno gradual a las actividades presenciales. En consecuencia, la Facultad de Medicina mantiene su compromiso de salvaguardar la salud de quienes conforman la comunidad FACMED.

Con base en lo anterior y la experiencia de las actividades académicas, de evaluación, culturales y ceremonias realizadas por las Licenciaturas de Médico Cirujano, Investigación Biomédica Básica, Fisioterapia y Ciencia Forense se presenta la Estrategia “Regreso Protegido FACMED”. Su diseño permitirá el regreso de manera ordenada, paulatina y en modalidad híbrida. Tiene el objetivo primordial de prevenir contagios por SARS-CoV-2 y garantizar la contención de los casos que se llegasen a presentar dentro de sus instalaciones. A lo largo del presente documento se explican los siguientes puntos:

- Modelo Híbrido del Departamento de integración de Ciencias Médicas (DICIM) 2020
- Digitalización de aulas
- Video-lecciones FACMED
- Programación gradual para el Regreso Protegido
- Recorrido de bienvenida y atención a grupos en horas libres
- Modelo Multicapa para reducción de riesgos
- Movilidad al interior de Ciudad Universitaria

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

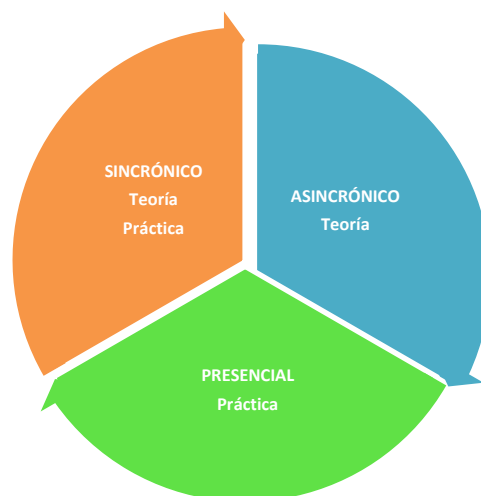
De haber cambios en las condiciones epidemiológicas, será prerrogativa de la Comisión de Expertos en COVID-19 de la Facultad de Medicina modificar la estrategia, con la finalidad de salvaguardar la salud de la comunidad FACMED e informarle oportunamente al respecto.

1. ANTECEDENTES. MODELO HIBRIDO DEL DEPARTAMENTO DE INTEGRACIÓN DE CIENCIAS MÉDICAS (DICIM) 2020.

El regreso a las actividades académicas que plantea el DICIM para sus asignaturas de Fase I y II del Plan de Estudios, está basado en el Modelo Híbrido implementado desde junio del 2020 a partir de la pandemia por COVID-19.

Este modelo está integrado por tres partes: sincrónica, asincrónica, así como una presencial; esta última se logró concretar en el mes de mayo de 2021, debido a las condiciones del semáforo epidemiológico en la Ciudad de México. Cada una de las partes de este modelo se componen de diferentes actividades y metodologías de enseñanza que se diseñaron en coherencia con el programa académico de cada una de las asignaturas de Fase I: IBC I y II, así como de las asignaturas de Fase II: ICB I y II (Figura 1.1).

Figura 1.1. Componentes del Modelo Híbrido DICIM



De esta forma cada componente presenta estrategias didácticas diversificadas tomando en cuenta las múltiples individualidades de los estudiantes en primer lugar; en segundo lugar, permitió orientar los objetivos del Programa Académico con contenidos significativos.

Otro punto relevante en esta experiencia es que el Modelo Híbrido permitió reconocer los estilos de aprendizaje de las diferentes generaciones de estudiantes que se han formado con este modelo para fomentar una atención más integrada a los componentes intelectuales, afectivos y sociales de nuestra población estudiantil (Tabla 1.1).

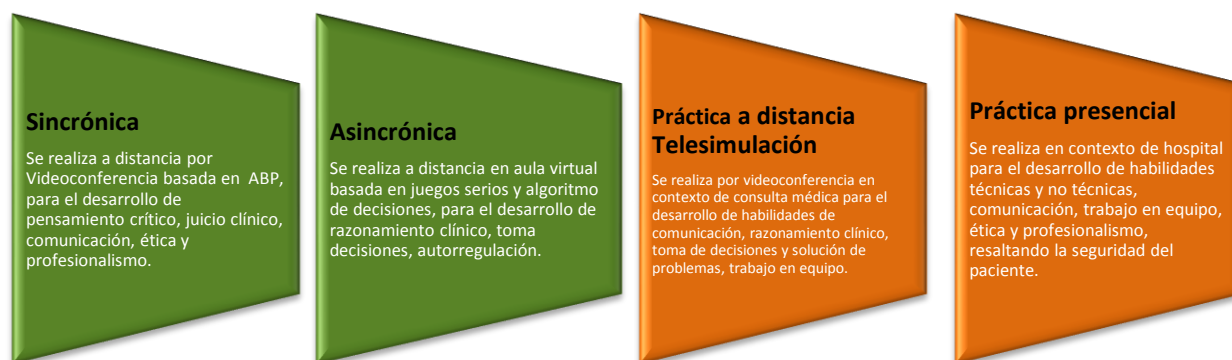
ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Tabla 1.1. Diversificación de estrategias de enseñanza

ASIGNATURA	SINCRÓNICO TEORÍA	ASINCRÓNICO TEORÍA	PRÁCTICA A DISTANCIA	PRÁCTICA PRESENCIAL
IBC I PRIMERO	ABP VIDEOCONFERENCIA	AULA VIRTUAL	TELESIMULACIÓN	CECAM/ CONSULTORIO
IBC II SEGUNDO	ABP VIDEOCONFERENCIA	AULA VIRTUAL	TELESIMULACIÓN	CECAM/ CONSULTORIO
ICB I TERCERO	ABP VIDEOCONFERENCIA	AULA VIRTUAL	TELESIMULACIÓN	CECAM/HOSP. SIMUL/CONSULTORIO
ICB II CUARTO	ABP VIDEOCONFERENCIA	AULA VIRTUAL	TELESIMULACIÓN	CECAM/HOSP. SIMUL/CONSULTORIO

Una ganancia para el DICIM fue la búsqueda y aprendizaje de alternativas novedosas para la selección, organización y distribución de los objetivos de aprendizaje para cada actividad, asociadas al diseño y promoción de estrategias de aprendizaje e instrucción cognitiva y práctica, que permitieron dar continuidad a la formación de los futuros médicos aun en tiempos difíciles (Figura 1.2).

Figura 1.2. Aportación de cada componente del Modelo Híbrido



Con esta perspectiva y tomando en cuenta los programas académicos y calendario escolar de cada asignatura, se diseñó un esquema de instrucción para cada asignatura dependiendo el número de casos a revisar en el programa, las semanas asignadas para cada caso, a fin de lograr la diversificación de las actividades de aprendizaje, asociado al logro de los objetivos del programa.

En el mes de mayo de 2021 se inició la práctica del Modelo Híbrido. Se diseñó un esquema de prácticas integradas en 3 bloques, cada bloque compuesto de tres prácticas con duración de una hora por práctica que permitiera a los estudiantes acudir al CECAM a realizar prácticas. De esta forma en cada práctica se atendió a 60 estudiantes cada hora distribuidos en 10 espacios diseñados para conservar el distanciamiento óptimo (1.8 m) entre estudiantes, así como el uso obligatorio de cubrebocas y careta opcional, toma de temperatura al ingreso al CECAM y aulas, uso de guantes de nitrilo, colocación de gel alcohol antes, durante y posterior a la práctica (Tabla 1.2).

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Tabla 1.2. Oferta de prácticas voluntarias

PRÁCTICAS VOLUNTARIAS	DISEÑO	DIRIGIDAS A ESTUDIANTES	ACTIVIDAD POR SIMULACIÓN	PROGRAMACIÓN
PRÁCTICAS INTEGRADAS	Están diseñadas para que los estudiantes desarrollen habilidades procedimentales en un formato integrado por bloques de prácticas.	TERCERO CUARTO	PRÁCTICA DELIBERADA 3 bloques 1 bloque 3 habilidades 1 habilidad por 1 hora 3 estudiantes por simulador	CONTINUA
PRÁCTICAS HOSPITALARIAS	Están diseñadas para que los estudiantes integren las competencias en entornos clínicos simulados y controlados.	TERCERO CUARTO	ESCENARIOS DE SIMULACIÓN 17 escenarios por turno 5 estudiantes por escenario	CONTINUA

Con este esquema se logró atender a más de 2,000 estudiantes, se envió un *Google Forms* para detectar factores de riesgo, así como síntomas sospechosos de COVID-19, para evitar que acudieran y pudieran reprogramar su práctica, y a los estudiantes que pudieron hacer las prácticas de igual forma se les dio seguimiento mediante correo electrónico de aparición de síntomas durante 3 semanas. No se tuvo ningún contagio durante y posterior a las prácticas integradas.

De tal forma que esta experiencia fortaleció la confianza en las medidas estrictas de seguridad aplicadas para continuar trabajando, y sobre todo brindar servicio a la comunidad estudiantil para su formación profesional.

2. DIGITALIZACIÓN DE AULAS

Debido a la situación actual por la pandemia por COVID-19, es indispensable contar con espacios seguros y preparados tecnológicamente para que el alumnado y el profesorado puedan continuar sus actividades del proceso de enseñanza y aprendizaje, en modalidad híbrida. Por tal motivo, se acondicionarán 60 aulas para la interacción entre el alumnado y profesorado a distancia.

Los espacios contarán con el equipo necesario para facilitar la comunicación directa, a través de video, micrófono ambiental y sonido, permitiendo al profesorado entablar contacto en el momento que lo requiera, tanto con el alumnado que se encuentre de manera presencial, como del alumnado que se encuentre conectado virtualmente.

La forma de operar considera la utilización de los recursos que la Universidad Nacional Autónoma de México ha proporcionado para la modalidad a distancia para acondicionar los espacios virtuales.

El profesorado trabajará con la plataforma de su preferencia, tal y como de forma habitual lo ha venido haciendo en clases virtuales y tendrá la opción de conectarse al sistema acondicionado para establecer comunicación en las aulas de enseñanza.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

3. VIDEO-LECCIONES FACMED

Como alternativa para el desarrollo de los temas que conforman las asignaturas, se ha definido como estrategia el diseño de un espacio virtual que reúne una serie de videos educativos elaborados por las y los docentes de la Facultad de Medicina.

Este espacio virtual está organizado por asignaturas, de acuerdo con los diferentes planes de estudio, con la finalidad de que los videos se encuentren disponibles para la comunidad de la Facultad de manera permanente, constituyendo una alternativa de estudio para el alumnado.

Las áreas responsables definen la dinámica de participación de sus docentes en la elaboración de los videos, para ello contarán con un formato de guion y una plantilla de presentación que pueden ser utilizados. La Facultad de Medicina diseña el espacio virtual y apoya su publicación.

Los videos deberán considerar las siguientes características (Tabla 3.1):

Tabla 3.1. Características didácticas y técnicas de las video-lecciones.

CARACTERÍSTICAS DIDÁCTICAS	CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS
<ul style="list-style-type: none">• Centrados en un tema del programa académico• Orientados al logro de los objetivos/ resultados de aprendizajeBreves y precisos: rescatan ideas y conceptos principales• Consideran un inicio, desarrollo y cierre• Son expositivos y/o narrativos• Utilizan recursos de apoyo: imágenes, esquemas, tablas, etc.• Duración máxima de 10 minutos	<ul style="list-style-type: none">• Calidad de imagen• Calidad de audio (buen volumen, evitar ruidos ambientales)• Legibilidad de los textos• Calidad de los recursos gráficos• Cuidar derechos de autor: emplear recursos con <i>Creative Commons</i> o con licencia para uso y distribución con fines educativos

4. PROGRAMACIÓN GRADUAL PARA EL REGRESO PROTEGIDO

Con la finalidad de presentar un ejemplo, este apartado se centra en la Programación Gradual para el Regreso Protegido en la Licenciatura de Médico Cirujano, Fase I. El mismo abordaje será utilizado por las licenciaturas con excepción de Investigación Biomédica Básica que continuará con un modelo organizado por cada laboratorio.

La Fase I inicia con el primer año en el cual, para el ciclo escolar 2021-2022, hay un total de 2,281 estudiantes distribuidos en 54 grupos con un promedio de 46 estudiantes por grupo; por su parte el segundo año está integrado por 2,006 estudiantes distribuidos en 44 grupos con un promedio de 48 estudiantes por grupo.

En este sentido, la programación gradual para el Regreso Protegido a la Facultad de Medicina se fundamenta en el uso de la infraestructura física educativa disponible y óptimamente ventilada. Esto, de acuerdo con la evaluación de eficiencia ventilatoria realizada en los espacios físicos para clases por parte del Departamento de Salud Pública de nuestra Facultad. Como resultado, existe la oportunidad de ocupar 36 espacios físicos en el Edificio “A”, de los cuales 7 están destinados a las Prácticas de Simulación

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

dirigidas por el Departamento de Integración de Ciencias Médicas (DICIM) para el estudiantado de tercer año. Asimismo, en el Edificio “B” se cuenta con 32 espacios físicos en condiciones adecuadas para su ocupación; de éstos, 12 son ocupados para las Prácticas de Simulación que ofrece el DICIM. Con base en lo anterior, los espacios físicos disponibles para clases corresponden a un total de 52 (Ver Tabla 4.1).

Tabla 4.1. Muestra el número de espacios físicos en condiciones de ser utilizados y la capacidad de ocupación por Edificio, para la Fase I de la Licenciatura de Médico Cirujano y para la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana.

ESPACIOS FÍSICOS DISPONIBLES PARA CLASES Y CAPACIDAD DE OCUPACIÓN POR EDIFICIO		
EDIFICIO	NÚMERO DE AULAS	NÚMERO DE ESTUDIANTES POR EDIFICIO
A	29	725
B	20	500
F	3	75
TOTAL	52	1,300

Por lo anterior y dada la capacidad de espacios físicos de los Edificios A y B, se tienen las condiciones para recibir 1,225 estudiantes de manera simultánea. En el caso particular de la Fase I en la Licenciatura de Médico Cirujano, se plantea que la asistencia del alumnado de cada grupo, tanto de primero como de segundo año, se realice en dos etapas. En ambas, la estrategia consiste en la asistencia de la mitad de los grupos, 27 de 54 para el primer año y 22 de 44 para segundo año por etapa. Estos contarán con la presencia voluntaria del 50% del total del alumnado por grupo exclusivamente, es decir, un promedio de 25 estudiantes cada uno.

Con base en lo anterior, y a fin de lograr la asistencia voluntaria del 100% del alumnado, por periodos de dos semanas continuas y en dos etapas diferentes durante el ciclo escolar 2021-2022, se propone la siguiente distribución:

ETAPA I.

Asistencia de la primera mitad de los grupos (50%), por dos semanas.

- Fecha de inicio: lunes 22 de noviembre de 2021
- Fechas de término: jueves 2 de diciembre de 2021
 - Grupos de primer año 1101 – 1127
 - Grupos de segundo año 2201 – 2222
- Fecha de inicio: lunes 6 de diciembre de 2021
- Fecha de término: viernes 17 de diciembre de 2021
 - Grupos de primer año: 1128 – 1154
 - Grupos de segundo año: 2223 – 2244

Asistencia de la segunda mitad de los grupos (50%), por dos semanas.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

- Fecha de inicio: lunes 10 de enero de 2022
- Fecha de término: jueves 20 de enero de 2022
 - **Grupos de primer año: 1101-1127**
 - **Grupos de segundo año: 2201 – 2222**
- Fecha de inicio: martes 25 de enero de 2022
- Fecha de término: viernes 4 de febrero de 2022
 - **Grupos de primer año: 1128 – 1154**
 - **Grupos de segundo año: 2223 - 2244**

ETAPA II.

Asistencia de la primera mitad de los grupos (50%), por dos semanas.

- Fecha de inicio: lunes 7 de febrero de 2022.
- Fechas de término: viernes 18 de febrero de 2022
 - **Grupos de primer año 1101 – 1127**
 - **Grupos de segundo año 2201 – 2222**
- Fecha de inicio: martes 22 de febrero de 2022.
- Fecha de término: viernes 4 de marzo de 2022.
 - **Grupos de primer año: 1128 – 1154**
 - **Grupos de segundo año: 2223 – 2244**

Asistencia de la segunda mitad de los grupos (50%), por dos semanas.

- Fecha de inicio: martes 7 de marzo de 2022
- Fecha de término: viernes 18 de marzo de 2022
 - **Grupos de primer año: 1101-1127**
 - **Grupos de segundo año: 2201 – 2222**
- Fecha de inicio: martes 21 de marzo de 2022
- Fecha de término: viernes 1 de abril de 2022
 - **Grupos de primer año: 1128 – 1154**
 - **Grupos de segundo año: 2223 – 2244**

Así mismo, con la finalidad de reducir el riesgo de contagio, esta estrategia contempla asignar un espacio físico (aula o aula-laboratorio) por grupo durante las dos semanas de clases presenciales, en las cuales se impartirán clases teóricas exclusivamente. Conviene señalar que, para atender las necesidades de los grupos, respetando los horarios de las asignaturas en la Fase I, se requiere de la asistencia del profesor o profesora de la asignatura a cargo de cada grupo, lo anterior permite hacer una estimación de 147 académicos en promedio, diariamente. En los **Anexos 3 y 4** se muestra la distribución de los grupos por aula.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

5. RECORRIDO DE BIENVENIDA Y ATENCIÓN A GRUPOS EN HORAS LIBRES

RECORRIDO DE BIENVENIDA, DEL 08 AL 12 Y DEL 15 AL 19 DE NOVIEMBRE DE 2021.

Con el fin de permitir un acercamiento del alumnado de las generaciones 2021 (ingreso 2020-2021) y 2022 (ingreso 2021-2022), se realizarán recorridos de bienvenida, los cuales tendrán las siguientes características.

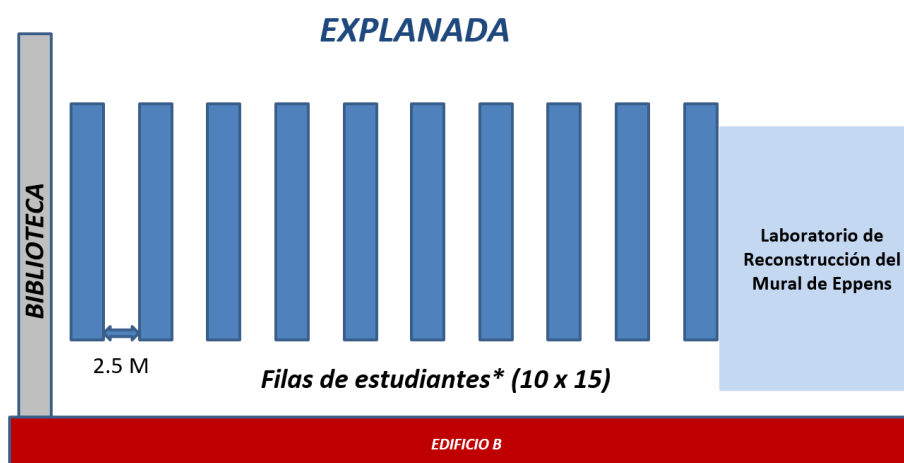
Dinámica

Formato inicial: “Fila exprés”: Se formará al alumnado en filas de 15 personas, con las medidas correspondientes de sana distancia, uso de cubrebocas, etc. Una vez completa, iniciará su recorrido.

- **Paso continuo:** Mecánica de “Pase de museo”. No se realizarán paradas, salvo en espacios al aire libre, favoreciendo un flujo continuo, mientras se da la explicación de los espacios.
- **Flujo en pasillos cerrados:** Se realizará la colocación continua de flujo de aire con ventiladores en aquellos espacios que no sean al aire libre.
- Se priorizará agrupación en espacios abiertos ventilados.
- Grupos matutinos se citan en horarios vespertinos y viceversa
 - **Horarios matutinos:** De 08:00 a 10:00 y de 10:00 a 12:00 horas.
 - **Horarios vespertinos:** De 14:00 a 16:00 y de 16:00 a 18:00 horas.
- ALUMNADO: 150 ESTUDIANTES CADA 2 HORAS. (600 por día)

Lo anterior, permitirá la atención de 3,000 estudiantes en la semana del **08 al 12 de noviembre** y de 2,400 estudiantes durante la semana del **15 al 19 de noviembre**, pudiendo completar satisfactoriamente con las poblaciones estudiantiles del primer y segundo año de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Figura 5.1. Formación de “Filas exprés por horario”

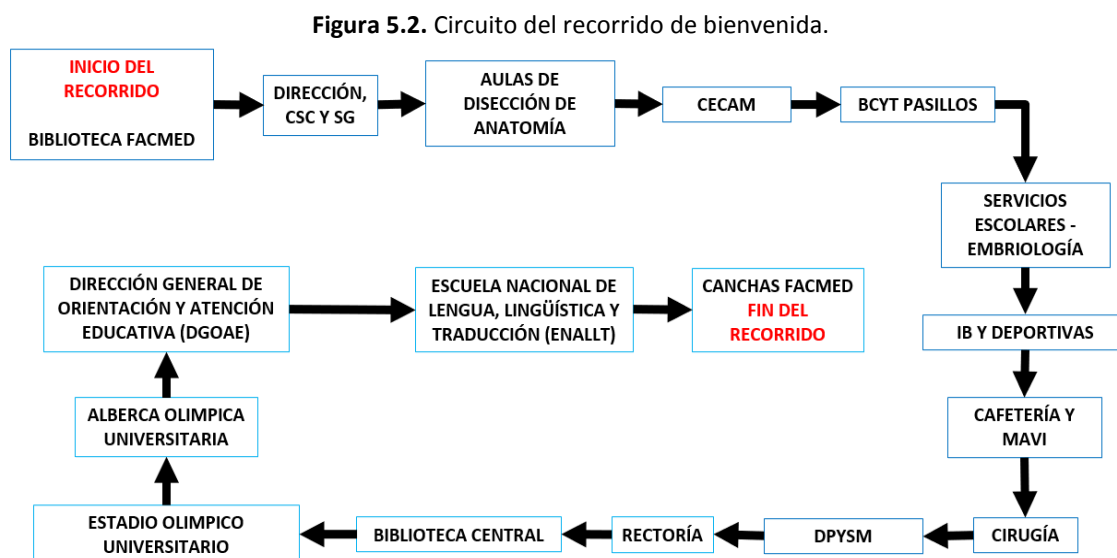


ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

REQUISITOS PARA EL ESTUDIANTADO:

- Acudir en el horario citado de manera voluntaria.
- Traer tenis y ropa cómoda (preferentemente deportiva)
- Cubre bocas (indispensable)
- Traer agua.
- Llegar desayunado o comido.
- Gorra para sol, lentes negros o chamarra es opcional de acuerdo con el clima.

A continuación se muestra el circuito de recorrido, el cual tendrá una duración promedio de 96 minutos:



LIMITANTES DEL RECORRIDO:

Modificables. Grupos y cantidad de estudiantes por turno y estudiantes que acudan fuera del horario asignado.

No modificables. Clima no favorable.

ATENCIÓN A GRUPOS EN HORAS LIBRES

Con la finalidad de evitar la conglomeración del alumnado en horarios donde no se tenga clase, se ha realizado la propuesta de creación de Células de Activación Física. Cada célula podrá contener hasta 10 estudiantes y un moderador de la dinámica.

Estas células estarán ubicadas en espacios abiertos de la Facultad de Medicina (explanada principal y canchas de fútbol y basquetbol) y se irán activando en función de la cantidad esperada de alumnos y alumnas. Se ubicarán 6 células en la explanada principal, 3 en las canchas de fútbol y 3 en las canchas de basquetbol de la Facultad de Medicina.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Para la delimitación de cada célula se demarcará el espacio con conos o cintas y será labor de los monitores evitar que personas ajenas al grupo seleccionado invadan el espacio determinado para cada célula. Las ubicaciones de cada célula pueden apreciarse en las Figuras 5.3 y 5.4.

Figura 5.3. Células de Activación Física en la explanada principal. Facultad de Medicina



Figura 5.4. Células de Activación Física en canchas deportivas. Facultad de Medicina.



En dichas células se podrá llevar a cabo las siguientes actividades:

- a) Calistenia y acondicionamiento físico
- b) Ejercicios de coordinación con balones
- c) Ejercicio de coordinación con aros
- d) Ejercicios de zig-zag
- e) Dinámicas audio rítmicas

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

En todo momento se vigilará que se conserven las recomendaciones y lineamientos sanitarios vigentes y se buscará la sana distancia y medidas preventivas en el desarrollo de las actividades. En caso de que la población estudiantil rebase al número disponible de células, se podrán realizar rotaciones de dichas células con el alumnado y se podrá alternar con el alumnado que acuda a la explanada menor o a la biblioteca de la Facultad, para así evitar las aglomeraciones.

Para la determinación de las poblaciones y, por consiguiente, número de células a activar por horario, se ha realizado una determinación de 2 agrupaciones, en función a la programación de asistencia del estudiantado. Las agrupaciones, número de grupos y cálculo estimado de alumnos y alumnas sin clase en las horas libres puede apreciarse en las siguientes tablas:

Tabla 5.1. Determinación de las agrupaciones para la programación de actividades en horas libres.

	AGRUPACIÓN 1	AGRUPACIÓN 2
GRUPOS	1101 – 1127 (27) 2201 – 2222 (22)	1128 – 1154 (27) 2223 – 2244 (21)
PERIODOS	Lunes 10 a jueves 20 de enero de 2022 Lunes 07 a viernes 18 de febrero de 2022 Lunes 07 a viernes 18 de marzo de 2022	Lunes 6 a viernes 17 de diciembre de 2021 Martes 25 de enero a viernes 04 de febrero de 2022 Martes 2 de febrero a viernes 04 de marzo de 2022 Lunes 21 de marzo a viernes 01 de abril de 2022

Tabla 5.2. Número de grupos con horas libres por horario. Agrupación 1

AGRUPACIÓN 1: TOTAL DE GRUPOS POR HORARIO					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	1	0	2	1	1
9:00 - 10:00	3	7	9	3	6
10:00- 11:00	3	6	9	6	10
11:00-12:00	3	4	2	7	2
12:00-13:00	2	1	2	3	1
13:00-14:00	1	2	1	1	2
14:00-15:00	0	0	0	1	1
15:00-16:00	0	0	0	0	0
16:00-17:00	0	0	0	0	0
17:00-18:00	0	0	0	0	0
18:00-19:00	0	0	0	0	0

Nota: Las celdas de color amarillo muestran los horarios en los cuales habrá un mayor número de estudiante en horas libres.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Tabla 5.3. Número estimado de estudiantes con horas libres por horario. Agrupación 1

AGRUPACIÓN 1: TOTAL DE ESTUDIANTES POR HORARIO*					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	25	0	50	25	25
9:00 - 10:00	75	175	225	75	150
10:00- 11:00	75	150	225	150	250
11:00-12:00	75	100	50	175	50
12:00-13:00	50	25	50	75	25
13:00-14:00	25	50	25	25	50
14:00-15:00	0	0	0	25	25
15:00-16:00	0	0	0	0	0
16:00-17:00	0	0	0	0	0
17:00-18:00	0	0	0	0	0
18:00-19:00	0	0	0	0	0

*Se consideraron grupos de 25 estudiantes

Nota: Las celdas de color amarillo muestran los horarios en los cuales habrá un mayor número de estudiante en horas libres.

Tabla 5.4 Número de grupos con horas libres por horario. Agrupación 2

AGRUPACIÓN 2: TOTAL DE GRUPOS POR HORARIO					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	0	0	1	0	0
9:00 - 10:00	1	1	2	0	0
10:00- 11:00	1	1	3	0	3
11:00-12:00	2	1	1	3	2
12:00-13:00	3	3	2	4	1
13:00-14:00	1	4	5	4	3
14:00-15:00	1	1	1	0	2
15:00-16:00	1	2	3	2	0
16:00-17:00	1	4	5	3	2
17:00-18:00	1	2	2	0	2
18:00-19:00	1	0	0	0	2

Tabla 5.5 Número estimado de estudiantes con horas libres por horario. Agrupación 2

AGRUPACIÓN 2: TOTAL DE ESTUDIANTES POR HORARIO*					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	0	0	25	0	0
9:00 - 10:00	25	25	50	0	25
10:00- 11:00	25	25	75	0	75
11:00-12:00	50	25	25	75	50
12:00-13:00	75	75	50	100	25
13:00-14:00	25	100	125	100	75
14:00-15:00	25	25	25	0	50
15:00-16:00	25	50	75	50	0
16:00-17:00	25	100	125	75	50
17:00-18:00	25	50	50	0	50
18:00-19:00	25	0	0	0	50

*Se consideraron grupos de 25 estudiantes

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

TALLERES DEPORTIVOS Y EQUIPOS REPRESENTATIVOS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS (PADyR)

Adicionalmente a la implementación de las “Células de activación física”, se podrá ir retomando de manera paulatina, voluntaria y escalonada, los talleres y actividades de entrenamiento de los equipos representativos de la Facultad, sin que estas actividades obstaculicen o se contrapongan con las dinámicas planeadas en cada “Célula de activación física”. Las propuestas de horarios presenciales se resumen en las siguientes tablas:

Tabla 5.6. Horarios presenciales tentativos de los deportes y talleres del PADyR, por día.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	ZUMBA 8:00 – 9:00	YOGA 8:00 – 9:00	ZUMBA 8:00 – 9:00	YOGA 8:00 – 9:00
	FUTBOL 10:00 - 11:30	ACTIVACIÓN FÍSICA 10:00 - 11:00		ACTIVACIÓN FÍSICA 10:00 - 11:00
	VOLEIBOL 12:00 – 14:30		DEFENSA PERSONAL 12:00 – 13:30	
			VOLEIBOL 12:00 – 14:30	
	BAILE 14:00 – 16:00		BAILE 14:00 – 16:00	
	BASQUETBOL 14:30 – 16:30		BASQUETBOL 14:30 – 16:30	
	ZUMBA 15:00 – 16:00		ZUMBA 15:00 – 16:00	
	YOGA 15:00 – 16:00		YOGA 15:00 – 16:00	DEFENSA PERSONAL 15:00 – 16:00
			ANIMADORAS 15:00 – 17:00	ANIMADORAS 15:00 – 17:00
	AMERICANO 16:30 – 18:30		AMERICANO 16:30 – 18:30	FUTBOL 16:00 - 17:30

Tabla 5.7. Horarios presenciales tentativos de los deportes y talleres del PADyR (Apreciación de simultaneidad de los entrenamientos)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-9:00		ZUMBA	YOGA	ZUMBA	YOGA
9:00-10:00					
10:00-11:00		FUTBOL	ACTIVACIÓN FÍSICA		ACTIVACIÓN FÍSICA
11:00-12:00					
12:00-13:00		VOLEIBOL		DEFENSA PERSONAL	VOLEIBOL
13:00-14:00					
14:00-15:00		BAILE		BAILE	
15:00-16:00	ZUMBA	YOGA		ZUMBA	DEFENSA PERSONAL
16:00-17:00		BASQUETBOL		YOGA	ANIMADORAS
17:00-18:00	AMERICANO			ANIMADORAS	FUTBOL
18:00-19:00				AMERICANO	

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Tabla 5.8. Ubicación de los espacios físicos para el entrenamiento de equipos representativos y talleres y estudiantes actualmente inscritos en el PADyR.

TALLER/ DEPORTE	UBICACIÓN	ESTUDIANTES INSCRITOS
Activación física	Canchas de basquetbol	14
Yoga	Arriba de la biblioteca	43
Americano	Explanada principal de la FACMED	37
Voleibol	Canchas de “La Muela”	38
Futbol	Canchas de futbol	43
Defensa personal	Al costado de dirección	15
Zumba	Canchas de basquetbol	15
Baile	Al costado del checador	20
Basquetbol	Canchas de basquetbol	23
Animadoras	Segunda cancha de basquetbol / al costado de la alberca CU	56
	TOTAL	304

6. MODELO MULTICAPA PARA REDUCCIÓN DE RIESGOS

Esta estrategia se encuentra apegada a los *Lineamientos Generales para el Regreso a las Actividades Universitarias*, publicados con fecha del 22 de junio de 2020 (UNAM, 2020)⁽¹⁾ cuyos principios rectores son:

- Privilegiar la salud y la vida.
- Solidaridad y no discriminación.
- Economía moral y eficiencia productiva.
- Responsabilidad compartida.

El objetivo de la estrategia es, con base en estos principios, brindar la certeza a la comunidad FACMED de encontrarse en un espacio protegido, donde el riesgo de contagio está siendo controlado y que se sientan por lo menos tan seguros como en sus viviendas, y que se involucren de forma consciente e informada, en las actividades que se estarán realizando. La estrategia consta de seis intervenciones:

- I. Control de Contaminación Cruzada
- II. Control Activo
- III. Control Ambiental
- IV. Detección Temprana Activa
- V. Detección Temprana Pasiva
- VI. Control de eventos

Cualquier intervención desarrollada para atenuar el riesgo del estudiantado, así como del personal de la Facultad de Medicina, deberá asumir que acciones aisladas no serán suficientes dadas las dimensiones de la Facultad, y deberá entenderse como una estrategia integral, que sea capaz de prevenir la aparición de casos y de controlar los eventos que se presenten. Sin embargo, dado que las dinámicas sociales de cada individuo están en el ámbito de su vida privada, esta estrategia también deberá asumir que las personas que acuden a la Facultad de Medicina tienen contactos de riesgo fuera de ella, aun así, la estrategia deberá tener la capacidad de evitar o limitar los contagios dentro de sus instalaciones.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Esta estrategia considera también que ninguna de las intervenciones se desempeñará de forma perfecta, por lo que desde su concepto asume varias barreras, que, implementadas de forma conjunta, disminuirán las “brechas operativas” individuales, con la finalidad de que las deficiencias no se alineen y así mantener el riesgo de contraer COVID-19 dentro de la Facultad de Medicina, menor al existente en la población general.

6.1 Control de Contaminación Cruzada

Existen dos componentes en la transmisión del COVID-19, un componente de gotas y otro de aerosoles (CDC, 2021)⁽²⁾. Por ello, el objetivo de esta intervención es mantener un **ambiente de limpieza** y así disminuir efectivamente las cargas virales principalmente en las superficies. Para lograr este objetivo se determinarán las áreas de acuerdo a su riesgo y se establecerán como prioritarias aquellas donde exista mayor contacto de manos (barandales, manijas, apagadores, etc.), seguidas de las superficies de trabajo habituales. El objetivo se alcanzará mediante la realización de la limpieza, desinfección y capacidad de distinción del uso de soluciones para la desinfección, así como de la frecuencia asociada a la intensidad de uso de cada tipo de espacios, misma que será al menos dos veces por turno.

Para ello, se instruirá al personal correspondiente y se supervisará por el personal responsable de las áreas, todo ello conforme a lo sugerido en la “Guía para la limpieza y desinfección de espacios universitarios” (UNAM, 2020)⁽³⁾, y se les brindará el equipo de protección personal necesario (guantes, cubrebocas).

Como parte de la intervención, se dispondrá de **agua segura**, no solo por una cuestión de mantenimiento normativo que permita contar con los niveles adecuados de cloro, sino porque el manejo dentro de la norma aplicable permite disminuir riesgos generales, lo que permitirá un mejor aprovechamiento del recurso, en caso de presentarse enfermedades que puedan confundir los posibles signos y síntomas con los del COVID-19 (Secretaría de Salud, 2010)⁽⁴⁾.

Se mantendrá, por parte del personal académico y administrativo de cada uno de los Departamentos de la Facultad de Medicina, una supervisión cercana y permanente del uso y aplicación de estas medidas sanitarias. La supervisión también incluye que los sanitarios y lavamanos se encuentren en condiciones de limpieza adecuadas, y que cuenten con los insumos necesarios para el lavado de manos: agua, jabón, toallas desechables de papel. Se evitará el uso de ventiladores para el secado de manos.

6.2 Control Activo

Esta intervención requiere del compromiso y la colaboración de la comunidad FACMED, que participará en forma presencial. La Facultad de Medicina ha diseñado una *app* denominada **UNAMSaludCOVID19**, misma que está disponible en la *AppStore*, se descarga en forma gratuita y puede utilizarse en sistema *Android* o en IOS (iPhone).

La persona que planea acudir a las instalaciones de la Facultad de Medicina, **antes de salir de su domicilio, deberá responder el cuestionario de la *app* “UNAMSaludCOVID19”** y únicamente acudirá, si al final de responderlo, le aparece una pantalla en verde que indica que su riesgo de infección es bajo, además le aparecerá un número de identificador y un código de validación, que será útil únicamente para el día en que se respondió el cuestionario.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Si el resultado es amarillo o rojo, se procederá a seguir las indicaciones establecidas por el Comité de Seguimiento COVID19 UNAM⁽⁵⁾, para su cuidado y para prevenir contagios entre sus cercanos.

Al ingreso a la Facultad de Medicina (en vehículo o a pie), se deberá mostrar el resultado del cuestionario al personal específicamente designado para supervisar el cumplimiento de esta medida preventiva; asimismo, éste verificará que el resultado de su cuestionario indique el color verde, **de otra forma, el acceso no será permitido**, para protección de la comunidad. Este procedimiento se repetirá al ingresar al aula o al recinto universitario asignado para sus actividades.

Otra parte importante del “Control Activo” y piedra angular para la prevención de contagios dentro de las instalaciones de nuestra Facultad, se sustenta en la confianza y en el gran interés, responsabilidad y compromiso de la comunidad de la Facultad de Medicina, por cuidarse y cuidarnos todos.

Aquí se incluyen las medidas de autocuidado como el **uso permanente y correcto del cubrebocas**, cubriendo nariz, boca y barbilla, éste disminuirá la densidad de posibles partículas virales emitidas por posibles casos. El frecuente **lavado de manos y/o uso de gel antibacterial**; el **no compartir con otra persona material o artículos de cualquier índole**; **evitar expresiones de afecto y guardar una distancia de al menos 1.5 metros respecto a otra persona**; el **uso del estornudo de etiqueta**; **evitar tocar ojos y boca** sin previo lavado de manos; **no arrojar basura** o materiales personales al piso y, en lo posible, **evitar tocar superficies**.

El personal designado por la Facultad de Medicina permanentemente vigilará el cumplimiento de estos requerimientos, pero se espera una amplia participación en el cumplimiento de estas medidas de autoprotección por parte del estudiantado, el personal académico y administrativo, ya que esto abonará al cuidado de todos y todas, dentro de las instalaciones de nuestra Facultad.

6.3 Controles Ambientales

Se llevó a cabo el monitoreo ambiental en cada una de las aulas de la Facultad. El equipo de trabajo realizó la medición de partículas de CO₂ por millón (ppm), mediante la saturación de las aulas con hielo seco, para la evaluación de la ventilación y así se llegó a determinar la estrategia de monitoreo permanente, para la protección de todos los miembros de su comunidad.

De acuerdo con las recomendaciones de *Harvard Public Health School*⁽⁶⁾, se cuantificó la **ventilación natural y la ventilación forzada**, en diversas horas del día para estimar el tiempo que se requería en ambas situaciones (natural y forzada) para lograr niveles de CO₂ similares a los del ambiente exterior.

Con base en estas mediciones, se hizo la propuesta específica para cada aula, en lo referente al acondicionamiento de un sistema de **ventilación de extracción o de inserción-extracción**, que promueva permanentemente los recambios de aire por hora necesarios (más de 6 por hora), para que un grupo de personas permanezcan en el aula o la instalación, con la certeza de que el aire está siendo removido, junto con los aerosoles entre los que podría estar presente el virus SARS-CoV-2, para que las condiciones ambientales de cada área sean las convenientes para la protección y resguardo de la comunidad FACMED (Harvard Public Health School, 2021) (Harvard School of Public Health, 2020).^(6,7)

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

El objetivo es procurar una ventilación en las áreas que garantice menos del 1% de aire reciclado. La frecuencia de este monitoreo deberá de ser específica por cada aula, pero en principio deberán de realizarse al menos una vez cada 3 horas.

El personal designado para ello tendrá un medidor de CO₂ con el cual obtendrá una medición basal del CO₂ del exterior, y posteriormente ingresará a un aula, en donde aguardará cinco minutos para obtener la medición del mismo y proceder en consecuencia con el siguiente esquema:

≤ 700ppm	La actividad podrá seguir desarrollándose al interior del aula, tal como se esté realizando.
701 – 999	Realizar medidas para aumentar la ventilación forzada, mediante el uso de un ventilador portátil que ingrese una mayor cantidad de aire de la que penetra por la puerta abierta.
≥ 1000 ppm	Se suspende la actividad para permitir la ventilación del aula, en ausencia de personas.

Antes de ingresar a cada aula, deberá esperar a que el medidor de CO₂, regrese a valores basales (externos).

El Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina estará atento a estas mediciones para participar en la toma de decisiones con respecto a cada aula.

En México estamos por iniciar la estación invernal, por tanto, las temperaturas irán a la baja. Es imperativo para quienes asistan a las instalaciones hacerlo **suficientemente abrigados(as)**, dado que las **puertas**, las **ventanas** o los **sistemas de extracción** de aire en las aulas, laboratorios, oficinas y recintos en cuyo interior se realizan las actividades inherentes al quehacer universitario **no deberán ser cerradas**, para no afectar el recambio de aire por hora y no aumentar el riesgo de la presencia de aerosoles.

Es posible que el sistema de extracción de aire, colocado en las aulas, genere **ruido**. Aun así, **el sistema no deberá ser apagado**, pues evitaría el recambio de aire por hora, adecuado para mantener el riesgo bajo de contacto con aerosoles, y con ellos la posible presencia del virus SARS-CoV-2, lo cual provocaría una fisura en la estrategia y una oportunidad para la generación de brotes.

Hasta el momento se tiene la evaluación de la capacidad ventilatoria de 52 aulas de la Facultad de Medicina, así como la propuesta de la forma de promover la presión negativa dentro de cada una de ellas, ya sea mediante el sistema de extracción, o de aire centralizado (inserción-extracción). Ya se está trabajando en la adecuación de estas aulas, para que estén en condiciones de albergar a los grupos, a su regreso a las instalaciones. Así mismo, se tienen aulas consideradas en las instalaciones de las Licenciaturas de Ciencia Forense y Fisioterapia.

Actualmente, se trabaja en el uso de áreas adicionales como las aulas de disección del Departamento de Anatomía y espacios físicos del Departamento de Innovación en Material Biológico Humano las cuales requieren el cambio de filtros HEPA, correspondientes para el sistema de aire centralizado. Posteriormente se realizará la medición de los recambios de aire por hora, con lo que (de ser mayores a 6 ACH [recambio del aire por hora en ingles]), se estaría en condiciones de incluirles en el modelo y realizar la integración escalonada de prácticas de disección.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Otras áreas en las que se está realizando la evaluación de su ventilación son los quirófanos del Departamento de Cirugía y las aulas del Departamento de Informática Biomédica.

Posteriormente, se procederá a realizar la medición de las aulas y laboratorios en instalaciones de las Licenciaturas en Ciencia Forense, Fisioterapia y Neurociencias. El alumnado de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica utiliza los laboratorios que no se encuentran en las instalaciones de la Facultad de Medicina, por lo que dichas instalaciones no serán evaluadas por el momento.

Por último, la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana utilizará aulas que ya se tienen consideradas en el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental.

6.4 Detección Temprana Activa

A continuación se señalan actividades de la comunidad FACMED que serán monitoreadas constantemente como parte de la detección temprana activa:

- Supervisión del **aseo de manos frecuente**, mediante la invitación a los presentes a realizar esta actividad.
- Supervisión del uso correcto del **cubrebocas**: cubrir nariz, boca y barbilla.
- Mantenimiento de la Sana Distancia, cuando se esté en **espacios abiertos compartidos** (pasillos, escaleras, rampas, explanadas, etc.)
- **No consumo de alimentos en áreas comunes**, sino hacerlo en las áreas abiertas designadas para ello, **manteniendo siempre la sana distancia**.

Adicionalmente, el personal designado para ello elegirá aleatoriamente a 100 estudiantes y 50 integrantes del personal académico y/o administrativo, por día (50% del turno matutino y el resto del turno vespertino), a quienes se les solicitará que acudan a la oficina de la Coordinación de Servicios a la Comunidad, en donde se les realizará oximetría y aplicación de una prueba rápida de Ag de SAR-CoV-2. Con base en el resultado, se procederá a seguir las indicaciones establecidas por el Comité de Seguimiento COVID-19 UNAM⁽⁵⁾, para su cuidado y para prevenir contagios entre la comunidad FACMED.

Los resultados se manejarán de forma confidencial y se le darán a conocer al representante sanitario de la Facultad de Medicina quién, en colaboración con el Departamento de Salud Pública, iniciará el estudio de casos y contactos pertinente.

6.5 Detección Temprana Pasiva

Con la información que se obtenga de la *app* **UNAMSaludCOVID19**, la Facultad de Medicina evaluará permanentemente los resultados de los cuestionarios, además de los resultados de las pruebas realizadas a la comunidad FACMED al azar, así como los que resulten del autoreporte, y se dará seguimiento mediante el estudio de casos y contactos (Pantoja-Meléndez & García-De-La-Torre, 2021)⁽⁸⁾.

Con las intervenciones hasta aquí descritas, se considera que la probabilidad de que haya casos adquiridos en la Facultad de Medicina será baja, sin embargo el “riesgo cero” no existe. Por lo anterior, también se estará preparado para contender con la posibilidad de que haya brotes, para lo que se diseñó la siguiente estrategia.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

6.6 Control de Eventos

Cuando se detecta un caso, el aislamiento del mismo es básico para la contención de algún brote, sin embargo, es posible que cuando se detecte el caso (sobre todo si es asintomático), ya haya contagiado a alguno o algunos de sus compañeros(as). En tal situación, se procederá a evitar más contagios, mediante el estudio de “Casos y Contactos” y a buscar más casos, así como la procedencia (fuente), con base en un “Estudio de Brote” (OPS, 2018)⁽⁹⁾ (García de la Torre, GS; Linarez Perez N; Lutzow Steiner MA; Valdes Hernandez J,; 2012)⁽¹⁰⁾. El Departamento de Salud Pública será el encargado con el apoyo del área de Servicios a la Comunidad, de contender con éste, emitir las recomendaciones y reportarlo a las autoridades. El personal a cargo de los brotes será personal con experiencia y capacitado para dicha situación.

Debido a que la presencia de un brote significa también una serie de responsabilidades ante la autoridad sanitaria, el personal a cargo deberá de contar con la acreditación profesional correspondiente. Este personal será el responsable de indicar también el tamaño y ubicación de los bloqueos con la finalidad de afectar lo menos posible, el desarrollo de las actividades académicas, pero se pondrá por encima de cualquier situación, la salud y la vida de la comunidad FACMED.

El sistema de forma conjunta deberá de ser supervisado y evaluado de forma semanal. Se propone que las acciones del programa estén centralizadas, es decir, si bien cada componente será ejecutado por diversas áreas de responsabilidad, deberá haber un área a cargo, que será la que supervise, evalúe y reporte el desempeño de la estrategia completa. Esta situación es indispensable para el direccionamiento de esfuerzos. La fragmentación de la estrategia, en donde cada elemento tenga un desempeño independiente, crearía fisuras que pudieran redundar en una atención equívoca o tardía.

Esta área también deberá sugerir y realizar el ajuste de lineamientos en concordancia con la situación de la pandemia. Es decir, es el área dedicada al análisis operacional de la situación de transmisión en la Facultad de Medicina y su entorno.

A esta estrategia le acompañará una fuerte campaña de Promoción de la Salud, en colaboración con la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina. En dicha campaña se insistirá a la comunidad FACMED sobre la importancia de seguir las acciones de autoprotección descritas en este documento, no solo en las instalaciones universitarias, sino también fuera de ellas, para su protección, la protección de su familia, sus cercanos y también de la comunidad de la que forman parte.

7. MOVILIDAD AL INTERIOR DE CIUDAD UNIVERSITARIA

A continuación, se brinda la información que la Dirección General de Servicios Generales y Movilidad de la UNAM ofrece en apoyo a las actividades sustantivas de la Universidad. Por ello, se pone a disposición de la comunidad FACMED los siguientes enlaces:

Bicipuma

Sistema de transporte gratuito que fomenta la movilidad sustentable y la salud de la Comunidad Universitaria: <https://www.dgsgm.unam.mx/bicipuma>

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Desde el 11 de octubre de 2021 se ha habilitado gradualmente el servicio de módulos, en horario reducido de 09:00 a 15:00 horas, considerando el módulo ubicado en la Facultad de Medicina.

Pumabús

Es un servicio seguro y gratuito, que permite a la Comunidad Universitaria realizar traslados hacia las Facultades, Institutos, Dependencias Administrativas e Instalaciones Deportivas, a través de 12 rutas, en horario ordinarios de lunes a viernes de 06 y su recorrido exprés Filos - Unidad de Posgrado.

De lunes a viernes, todas sus rutas, están habilitadas en horario de 06:00 a 22:00 horas; los días sábado las rutas 1, 2, 4 y 9 dan servicio en horario de 06:00 a 15:00 hora, y las rutas 3 y 10 mantienen un horario de 06:00 a 23:00 horas: <https://www.dgsgm.unam.mx/pumabus>

Estacionamientos del Estadio Olímpico Universitario

El Estadio Olímpico Universitario ofrece acceso gratuito a la comunidad universitaria vigente, en sus estacionamientos 1, 2, 3, 4 y 8, a través de una tarjeta de acceso. **El trámite de activación y reactivación de tarjetas de proximidad para los estacionamientos del Estadio Olímpico Universitario permanece activo** desde el 11 de octubre de 2021 y hasta el 03 de diciembre de 2021: <http://www.seguridadyproteccion.unam.mx/PC3/eou.php>

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

ANEXO 1. ETAPAS DE ASISTENCIA DURANTE DOS SEMANAS

FACULTAD DE MEDICINA LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMERA ETAPA DE ASISTENCIA DURANTE 2 SEMANAS

	PRIMERA MITAD DE LOS GRUPOS (NÚM. DE LISTA DEL 1 AL 25)	SEGUNDA MITAD DE LOS GRUPOS (NÚM. DE LISTA DEL 26 AL 50)
INICIO:	LUNES 22 DE NOVIEMBRE DE 2021	LUNES 10 DE ENERO DE 2022
TÉRMINO:	JUEVES 2 DE DICIEMBRE DE 2021	JUEVES 20 DE ENERO DE 2022
GRUPOS DE PRIMER AÑO:	1101 – 1127	1101-1127
GRUPOS DE SEGUNDO AÑO:	2201 – 2222	2201 – 2222
INICIO:	LUNES 6 DE DICIEMBRE DE 2021	MARTES 25 DE ENERO DE 2022
TÉRMINO:	VIERNES 17 DE DICIEMBRE DE 2021	VIERNES 4 DE FEBRERO DE 2022
GRUPOS DE PRIMER AÑO:	1128 – 1154	1128 – 1154
GRUPOS DE SEGUNDO AÑO:	2223 – 2244	2223 - 2244

SEGUNDA ETAPA DE ASISTENCIA DURANTE 2 SEMANAS

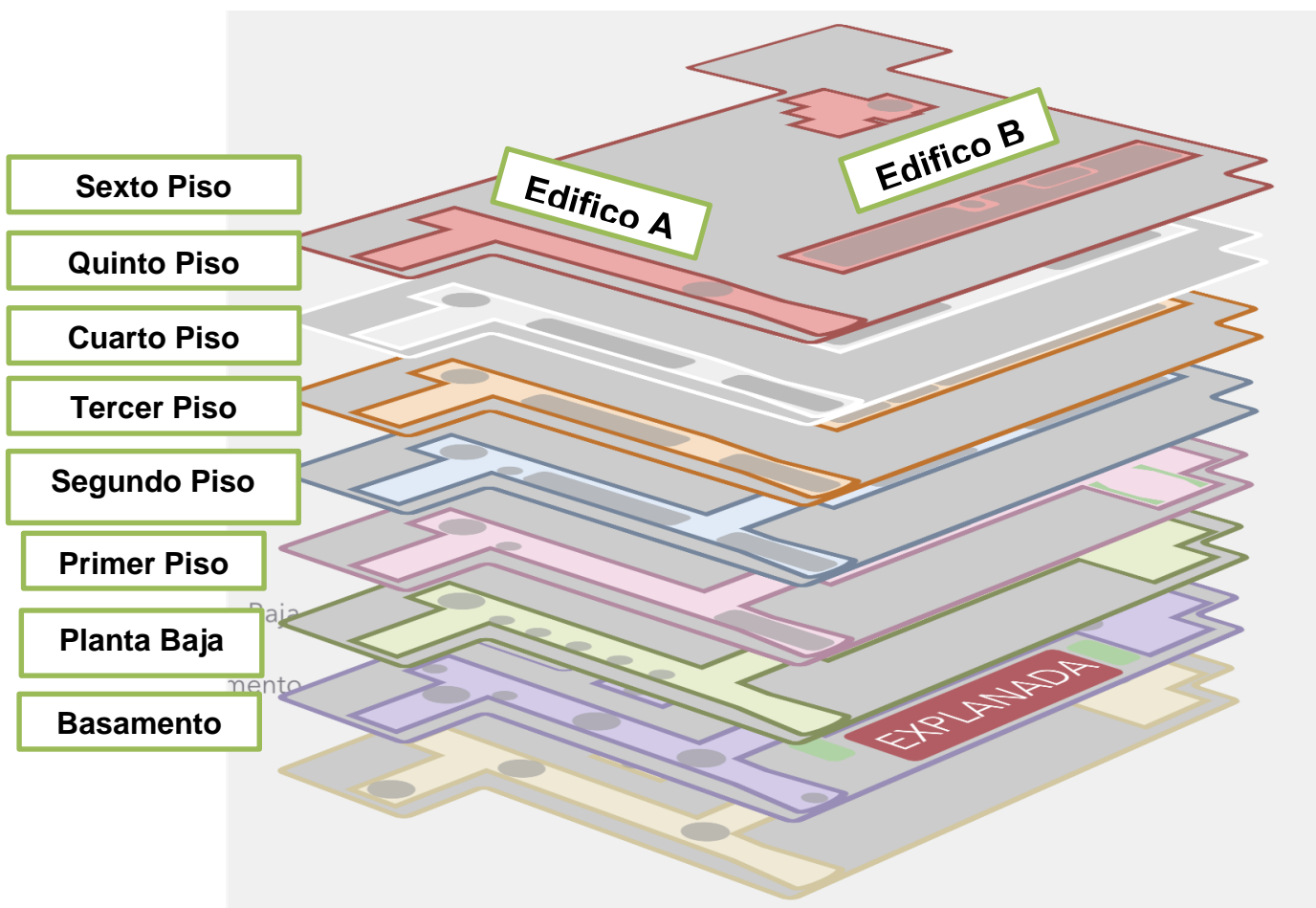
	PRIMERA MITAD DE LOS GRUPOS (NÚM. DE LISTA DEL 1 AL 25)	SEGUNDA MITAD DE LOS GRUPOS (NÚM. DE LISTA DEL 26 AL 50)
INICIO:	LUNES 7 DE FEBRERO DE 2022.	MARTES 7 DE MARZO DE 2022
TÉRMINO:	VIERNES 18 DE FEBRERO DE 2022	VIERNES 18 DE MARZO DE 2022
GRUPOS DE PRIMER AÑO:	1101 – 1127	1101-1127
GRUPOS DE SEGUNDO AÑO:	2201 – 2222	2201 – 2222
INICIO:	MARTES 22 DE FEBRERO DE 2022.	MARTES 21 DE MARZO DE 2022
TÉRMINO:	VIERNES 4 DE MARZO DE 2022.	VIERNES 01 DE ABRIL DE 2022
GRUPOS DE PRIMER AÑO:	1128 – 1154	1128 – 1154
GRUPOS DE SEGUNDO AÑO:	2223 – 2244	2223 - 2244

ESTRATEGIA "REGRESO PROTEGIDO FACMED"

ANEXO 2. UBICACIÓN DE AULAS EN LA FACULTAD DE MEDICINA

FACULTAD DE MEDICINA LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO	
EDIFICIO A	EDIFICIO B
PISO	
Sexto piso	
Quinto piso	
Cuarto piso	
Tercer piso	
Segundo piso	
Primer piso	
Planta baja	
Basamento	

<



ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

ANEXO 3. PROGRAMACIÓN DE GRUPOS POR AULA

ETAPA I

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA I - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 22 DE NOVIEMBRE DE 2021 - JUEVES 2 DE DICIEMBRE DE 2021

EDIFICIO B					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1101	Matutino	7:00	14:00	5to Piso	B501
1102	Matutino	7:00	16:00	5to Piso	B502
1103	Matutino	7:00	14:00	5to Piso	B503
1104	Matutino	7:00	15:00	5to Piso	B504
1105	Matutino	7:00	17:00	5to Piso	B505
1106	Matutino	7:00	14:00	5to Piso	B506
1107	Matutino	7:00	14:00	5to Piso	B507
1108	Matutino	7:00	17:00	5to Piso	B508
1109	Matutino	7:00	17:00	5to Piso	B509
1110	Matutino	7:00	16:00	5to Piso	B510
1111	Matutino	7:00	15:00	5to Piso	AULA LABORATORIO 501
1112	Matutino	7:00	14:00	5to Piso	AULA LABORATORIO 502
1113	Matutino	7:00	14:00	5to Piso	AULA LABORATORIO 503
1114	Matutino	7:00	14:00	5to Piso	AULA LABORATORIO 504
1115	Matutino	7:00	14:00	SÓTANO	BASAMENTO B01
1116	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B02
1117	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B03
1118	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B04
1119	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B05
1120	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B06

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA I - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 22 DE NOVIEMBRE DE 2021 - JUEVES 2 DE DICIEMBRE DE 2021

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1121	Matutino	7:00	16:00	2DO PISO	A202
1122	Matutino	7:00	14:00	2DO PISO	A203
1123	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	A204
1124	Matutino	7:00	14:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 201
1125	Matutino	7:00	16:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 202
1126	Matutino	7:00	16:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 01
1127	Matutino	7:00	16:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 02

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA I - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 6 DE DICIEMBRE DE 2021 - VIERNES 17 DE DICIEMBRE DE 2021

EDIFICIO B					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1128	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B501
1129	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B502
1130	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B503
1131	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B504
1132	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B505
1133	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B506
1134	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B507
1135	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	B508
1136	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B509
1137	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B510
1138	Vespertino	14:00	21:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 501
1139	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 502
1140	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 503
1141	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 504
1142	Mixto	12:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B01
1143	Mixto	11:00	19:00	SÓTANO	BASAMENTO B02
1144	Vespertino	13:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B03
1145	Mixto	9:00	19:00	SÓTANO	BASAMENTO B04
1146	Vespertino	13:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B05
1147	Mixto	10:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B06

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA I - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 6 DE DICIEMBRE DE 2021 - VIERNES 17 DE DICIEMBRE DE 2021

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1148	Mixto	11:00	20:00	2DO PISO	A202
1149	Mixto	11:00	20:00	2DO PISO	A203
1150	Mixto	11:00	21:00	2DO PISO	A204
1151	Mixto	10:00	20:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 201
1152	Mixto	12:00	20:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 202
1153	Vespertino	14:00	21:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 01
1154	Vespertino	13:00	20:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 02

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA I - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO

LUNES 10 DE ENERO DE 2022 - JUEVES 20 DE ENERO DE 2022

EDIFICIO B					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1101	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B501
1102	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B502
1103	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B503
1104	Matutino	7:00	15:00	5TO PISO	B504
1105	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B505
1106	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B506
1107	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B507
1108	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B508
1109	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B509
1110	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B510
1111	Matutino	7:00	15:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 501
1112	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 502
1113	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 503
1114	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 504
1115	Matutino	7:00	14:00	SÓTANO	BASAMENTO B01
1116	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B02
1117	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B03
1118	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B04
1119	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B05
1120	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B06

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA I - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO

LUNES 10 DE ENERO DE 2022 - JUEVES 20 DE ENERO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1121	Matutino	7:00	16:00	2DO PISO	A202
1122	Matutino	7:00	14:00	2DO PISO	A203
1123	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	A204
1124	Matutino	7:00	14:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 201
1125	Matutino	7:00	16:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 202
1126	Matutino	7:00	16:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 01
1127	Matutino	7:00	16:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 02

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”**LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO****PRIMER AÑO****ETAPA I - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO****MARTES 25 DE ENERO DE 2022 - VIERNES 4 DE FEBRERO DE 2022**

EDIFICIO B					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1128	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B501
1129	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B502
1130	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B503
1131	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B504
1132	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B505
1133	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B506
1134	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B507
1135	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	B508
1136	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B509
1137	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B510
1138	Vespertino	14:00	21:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 501
1139	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 502
1140	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 503
1141	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 504
1142	Mixto	12:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B01
1143	Mixto	11:00	19:00	SÓTANO	BASAMENTO B02
1144	Vespertino	13:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B03
1145	Mixto	9:00	19:00	SÓTANO	BASAMENTO B04
1146	Vespertino	13:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B05
1147	Mixto	10:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B06

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA I - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO

MARTES 25 DE ENERO DE 2022 - VIERNES 4 DE FEBRERO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1148	Mixto	11:00	20:00	2DO PISO	A202
1149	Mixto	11:00	20:00	2DO PISO	A203
1150	Mixto	11:00	21:00	2DO PISO	A204
1151	Mixto	10:00	20:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 201
1152	Mixto	12:00	20:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 202
1153	Vespertino	14:00	21:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 01
1154	Vespertino	13:00	20:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 02

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

SEGUNDO AÑO

ETAPA I - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 22 DE NOVIEMBRE DE 2021 - JUEVES 2 DE DICIEMBRE DE 2021

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
2201	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A402
2202	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A403
2203	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A404
2204	Matutino	7:00	17:00	4TO PISO	LABORATORIO 401
2205	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 402
2206	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 403
2207	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 404
2208	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 405
2209	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	LABORATORIO 406
2210	Matutino	7:00	15:00	3ER PISO	A302
2211	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	A303
2212	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	A304
2213	Matutino	7:00	15:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 301
2214	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 302
2215	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 303
2216	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 304
2217	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 305
2218	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 306
2219	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 203
2220	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 204
2221	Matutino	7:00	15:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 205
2222	Matutino	7:00	15:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 206

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

SEGUNDO AÑO

ETAPA I - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 6 DE DICIEMBRE DE 2021 - VIERNES 17 DE DICIEMBRE DE 2021

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
2223	Matutino	7:00	17:00	4TO PISO	A402
2224	Mixto	7:00	19:00	4TO PISO	A403
2225	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A404
2226	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	LABORATORIO 401
2227	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 402
2228	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 403
2229	Vespertino	13:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 404
2230	Vespertino	12:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 405
2231	Vespertino	13:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 406
2232	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	A302
2233	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	A303
2234	Vespertino	12:00	21:00	3ER PISO	A304
2235	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 301
2236	Mixto	11:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 302
2237	Matutino	7:00	19:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 303
2238	Mixto	7:00	19:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 304
2239	Mixto	7:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 305
2240	Mixto	9:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 306
2241	Mixto	10:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 203
2242	Vespertino	13:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 204
2243	Mixto	11:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 205
2244	Vespertino	12:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 206

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

SEGUNDO AÑO

ETAPA I - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO

LUNES 10 DE ENERO DE 2022 - JUEVES 20 DE ENERO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
2201	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A402
2202	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A403
2203	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A404
2204	Matutino	7:00	17:00	4TO PISO	LABORATORIO 401
2205	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 402
2206	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 403
2207	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 404
2208	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 405
2209	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	LABORATORIO 406
2210	Matutino	7:00	15:00	3ER PISO	A302
2211	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	A303
2212	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	A304
2213	Matutino	7:00	15:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 301
2214	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 302
2215	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 303
2216	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 304
2217	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 305
2218	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 306
2219	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 203
2220	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 204
2221	Matutino	7:00	15:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 205
2222	Matutino	7:00	15:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 206

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

SEGUNDO AÑO

ETAPA I - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO

MARTES 25 DE ENERO DE 2022 - VIERNES 4 DE FEBRERO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
2223	Matutino	7:00	17:00	4TO PISO	A402
2224	Mixto	7:00	19:00	4TO PISO	A403
2225	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A404
2226	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	LABORATORIO 401
2227	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 402
2228	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 403
2229	Vespertino	13:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 404
2230	Vespertino	12:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 405
2231	Vespertino	13:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 406
2232	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	A302
2233	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	A303
2234	Vespertino	12:00	21:00	3ER PISO	A304
2235	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 301
2236	Mixto	11:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 302
2237	Matutino	7:00	19:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 303
2238	Mixto	7:00	19:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 304
2239	Mixto	7:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 305
2240	Mixto	9:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 306
2241	Mixto	10:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 203
2242	Vespertino	13:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 204
2243	Mixto	11:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 205
2244	Vespertino	12:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 206

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

ANEXO 4. PROGRAMACIÓN DE GRUPOS POR AULA

ETAPA II

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA II - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 7 DE FEBRERO DE 2022 - VIERNES 18 DE FEBRERO DE 2022

EDIFICIO B					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1101	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B501
1102	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B502
1103	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B503
1104	Matutino	7:00	15:00	5TO PISO	B504
1105	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B505
1106	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B506
1107	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B507
1108	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B508
1109	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B509
1110	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B510
1111	Matutino	7:00	15:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 501
1112	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 502
1113	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 503
1114	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 504
1115	Matutino	7:00	14:00	SÓTANO	BASAMENTO B01
1116	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B02
1117	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B03
1118	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B04
1119	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B05
1120	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B06

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA II - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 7 DE FEBRERO DE 2022 - VIERNES 18 DE FEBRERO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1121	Matutino	7:00	16:00	2DO PISO	A202
1122	Matutino	7:00	14:00	2DO PISO	A203
1123	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	A204
1124	Matutino	7:00	14:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 201
1125	Matutino	7:00	16:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 202
1126	Matutino	7:00	16:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 01
1127	Matutino	7:00	16:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 02

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”**LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO****PRIMER AÑO****ETAPA II - PRIMERA MITAD DEL GRUPO****MARTES 22 DE FEBRERO DE 2022 - VIERNES 4 DE MARZO DE 2022**

EDIFICIO B					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1128	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B501
1129	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B502
1130	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B503
1131	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B504
1132	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B505
1133	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B506
1134	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B507
1135	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	B508
1136	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B509
1137	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B510
1138	Vespertino	14:00	21:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 501
1139	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 502
1140	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 503
1141	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 504
1142	Mixto	12:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B01
1143	Mixto	11:00	19:00	SÓTANO	BASAMENTO B02
1144	Vespertino	13:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B03
1145	Mixto	9:00	19:00	SÓTANO	BASAMENTO B04
1146	Vespertino	13:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B05
1147	Mixto	10:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B06

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA II - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

MARTES 22 DE FEBRERO DE 2022 - VIERNES 4 DE MARZO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1148	Mixto	11:00	20:00	2DO PISO	A202
1149	Mixto	11:00	20:00	2DO PISO	A203
1150	Mixto	11:00	21:00	2DO PISO	A204
1151	Mixto	10:00	20:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 201
1152	Mixto	12:00	20:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 202
1153	Vespertino	14:00	21:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 01
1154	Vespertino	13:00	20:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 02

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”**LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO****PRIMER AÑO****ETAPA II - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO****MARTES 7 DE MARZO DE 2022 - VIERNES 18 DE MARZO DE 2022**

EDIFICIO B					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1101	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B501
1102	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B502
1103	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B503
1104	Matutino	7:00	15:00	5TO PISO	B504
1105	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B505
1106	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B506
1107	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	B507
1108	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B508
1109	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B509
1110	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B510
1111	Matutino	7:00	15:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 501
1112	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 502
1113	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 503
1114	Matutino	7:00	14:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 504
1115	Matutino	7:00	14:00	SÓTANO	BASAMENTO B01
1116	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B02
1117	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B03
1118	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B04
1119	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B05
1120	Matutino	7:00	15:00	SÓTANO	BASAMENTO B06

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA II - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO

MARTES 7 DE MARZO DE 2022 - VIERNES 18 DE MARZO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1121	Matutino	7:00	16:00	2do PISO	A202
1122	Matutino	7:00	14:00	2do PISO	A203
1123	Matutino	7:00	17:00	2do PISO	A204
1124	Matutino	7:00	14:00	2do PISO	AULA LABORATORIO 201
1125	Matutino	7:00	16:00	2do PISO	AULA LABORATORIO 202
1126	Matutino	7:00	16:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 01
1127	Matutino	7:00	16:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 02

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”**LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO****PRIMER AÑO****ETAPA II - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO****MARTES 21 DE MARZO DE 2022 - VIERNES 1 DE ABRIL DE 2022**

EDIFICIO B					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1128	Matutino	7:00	17:00	5TO PISO	B501
1129	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B502
1130	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B503
1131	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B504
1132	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B505
1133	Matutino	7:00	16:00	5TO PISO	B506
1134	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B507
1135	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	B508
1136	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B509
1137	Mixto	12:00	20:00	5TO PISO	B510
1138	Vespertino	14:00	21:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 501
1139	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 502
1140	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 503
1141	Mixto	11:00	20:00	5TO PISO	AULA LABORATORIO 504
1142	Mixto	12:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B01
1143	Mixto	11:00	19:00	SÓTANO	BASAMENTO B02
1144	Vespertino	13:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B03
1145	Mixto	9:00	19:00	SÓTANO	BASAMENTO B04
1146	Vespertino	13:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B05
1147	Mixto	10:00	20:00	SÓTANO	BASAMENTO B06

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

PRIMER AÑO

ETAPA II - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO

MARTES 21 DE MARZO DE 2022 - VIERNES 1 DE ABRIL DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
1148	Mixto	11:00	20:00	2DO PISO	A202
1149	Mixto	11:00	20:00	2DO PISO	A203
1150	Mixto	11:00	21:00	2DO PISO	A204
1151	Mixto	10:00	20:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 201
1152	Mixto	12:00	20:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 202
1153	Vespertino	14:00	21:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 01
1154	Vespertino	13:00	20:00	PLANTA BAJA	EMBRIOLOGÍA 02

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

SEGUNDO AÑO

ETAPA II - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

LUNES 7 DE FEBRERO DE 2022 - VIERNES 18 DE FEBRERO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
2201	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A402
2202	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A403
2203	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A404
2204	Matutino	7:00	17:00	4TO PISO	LABORATORIO 401
2205	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 402
2206	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 403
2207	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 404
2208	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 405
2209	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	LABORATORIO 406
2210	Matutino	7:00	15:00	3ER PISO	A302
2211	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	A303
2212	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	A304
2213	Matutino	7:00	15:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 301
2214	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 302
2215	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 303
2216	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 304
2217	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 305
2218	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 306
2219	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 203
2220	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 204
2221	Matutino	7:00	15:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 205
2222	Matutino	7:00	15:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 206

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

SEGUNDO AÑO

ETAPA II - PRIMERA MITAD DEL GRUPO

MARTES 22 DE FEBRERO DE 2022 - VIERNES 4 DE MARZO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
2223	Matutino	7:00	17:00	4TO PISO	A402
2224	Mixto	7:00	19:00	4TO PISO	A403
2225	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A404
2226	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	LABORATORIO 401
2227	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 402
2228	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 403
2229	Vespertino	13:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 404
2230	Vespertino	12:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 405
2231	Vespertino	13:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 406
2232	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	A302
2233	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	A303
2234	Vespertino	12:00	21:00	3ER PISO	A304
2235	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 301
2236	Mixto	11:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 302
2237	Matutino	7:00	19:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 303
2238	Mixto	7:00	19:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 304
2239	Mixto	7:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 305
2240	Mixto	9:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 306
2241	Mixto	10:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 203
2242	Vespertino	13:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 204
2243	Mixto	11:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 205
2244	Vespertino	12:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 206

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

SEGUNDO AÑO

ETAPA II - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO

MARTES 7 DE MARZO DE 2022 - VIERNES 18 DE MARZO DE 2022

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
2201	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A402
2202	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A403
2203	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A404
2204	Matutino	7:00	17:00	4TO PISO	LABORATORIO 401
2205	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 402
2206	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 403
2207	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 404
2208	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 405
2209	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	LABORATORIO 406
2210	Matutino	7:00	15:00	3ER PISO	A302
2211	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	A303
2212	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	A304
2213	Matutino	7:00	15:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 301
2214	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 302
2215	Matutino	7:00	16:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 303
2216	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 304
2217	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 305
2218	Matutino	7:00	17:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 306
2219	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 203
2220	Matutino	7:00	17:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 204
2221	Matutino	7:00	15:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 205
2222	Matutino	7:00	15:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 206

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”**LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO****SEGUNDO AÑO****ETAPA II - SEGUNDA MITAD DEL GRUPO****MARTES 21 DE MARZO DE 2022 - VIERNES 1 DE ABRIL DE 2022**

EDIFICIO A					
GRUPO	TURNO	HORARIO		PISO	AULA
		ENTRADA	SALIDA		
2223	Matutino	7:00	17:00	4TO PISO	A402
2224	Mixto	7:00	19:00	4TO PISO	A403
2225	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	A404
2226	Matutino	7:00	15:00	4TO PISO	LABORATORIO 401
2227	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 402
2228	Matutino	7:00	16:00	4TO PISO	LABORATORIO 403
2229	Vespertino	13:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 404
2230	Vespertino	12:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 405
2231	Vespertino	13:00	21:00	4TO PISO	LABORATORIO 406
2232	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	A302
2233	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	A303
2234	Vespertino	12:00	21:00	3ER PISO	A304
2235	Vespertino	13:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 301
2236	Mixto	11:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 302
2237	Matutino	7:00	19:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 303
2238	Mixto	7:00	19:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 304
2239	Mixto	7:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 305
2240	Mixto	9:00	21:00	3ER PISO	AULA LABORATORIO 306
2241	Mixto	10:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 203
2242	Vespertino	13:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 204
2243	Mixto	11:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 205
2244	Vespertino	12:00	21:00	2DO PISO	AULA LABORATORIO 206

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

ANEXO 5. PROGRAMACIÓN DE GRUPOS POR AULA

LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA

4 DE OCTUBRE AL 17 DE DICIEMBRE DE 2021

DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS DE PRIMERO Y SEGUNDO AÑO POR AULA 4 DE OCTUBRE AL 17 DE DICIEMBRE DE 2021				
GRUPO	TURNO	HORARIO	UBICACIÓN	AULA
5101	Matutino	7 a 12	HIM	A
6101	Vespertino	12 a 17		
5102	Matutino	7 a 12	HGM	Rehabilitación
6102	Vespertino	12 a 17		
5103	Matutino	7 a 12	HIM	B
6103	Vespertino	12 a 17	HIM	Enseñanza

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

ANEXO 6. PROGRAMACIÓN DE GRUPOS POR AULA

LICENCIATURA EN CIENCIA FORENSE

Semestre 2022-1

La Licenciatura en Ciencia Forense (LCF) se encuentra actualmente desarrollando *Actividades Prácticas Esenciales Formativas (APREF)*, bajo la aprobación de la Comisión de Expertos en COVID-19 de la Facultad de Medicina. Esto es a partir del 29 de octubre y hasta el 24 de noviembre del 2021. Dichas actividades se están realizando con la asistencia de un solo grupo a la vez y distribuyendo a los alumnos según la naturaleza de cada asignatura:

- Dividiendo al grupo en tres secciones que asisten en diferente día.
- Dividiendo al grupo en dos o tres secciones que trabajan de forma simultánea en diferentes espacios cada uno con un profesor.
- Dividiendo al grupo en dos secciones que trabajan unos de forma presencial y los otros a distancia.

Bajo este esquema se planea terminar el semestre actual, que finaliza en noviembre del 2021.

Semestre 2022-2

Para el semestre que inicia el 31 de enero del 2022, la distribución de los espacios de la LCF para los tres grupos que se atienden contempla que solo asista un grupo al día. Siendo que se cuenta con tres aulas (y tres laboratorios) cada grupo se dividirá en tres secciones de tal forma que la clase que se imparte en un aula se transmite por videoconferencia a las otras dos. En todo momento el profesor podrá desplazarse entre las tres secciones si es necesario. Cada grupo asistirá cinco días en tres semanas de acuerdo con siguiente esquema:

SEMANA 1

DÍA DE LA SEMANA	AULA 1	AULA 2	AULA 3
LUNES	2201 Sección A	2201 Sección B	2201 Sección C
MARTES	2401 Sección A	2401 Sección B	2401 Sección C
MIÉRCOLES	2601 Sección A	2601 Sección B	2601 Sección C
JUEVES	2201 Sección A	2201 Sección B	2201 Sección C
VIERNES	2401 Sección A	2401 Sección B	2401 Sección C

SEMANA 2

DÍA DE LA SEMANA	AULA 1	AULA 2	AULA 3
LUNES	2201 Sección A	2201 Sección B	2201 Sección C
MARTES	2401 Sección A	2401 Sección B	2401 Sección C
MIÉRCOLES	2601 Sección A	2601 Sección B	2601 Sección C
JUEVES	2201 Sección A	2201 Sección B	2201 Sección C
VIERNES	2601 Sección A	2601 Sección B	2601 Sección C

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

SEMANA 3

DÍA DE LA SEMANA	AULA 1	AULA 2	AULA 3
LUNES	2201 Sección A	2201 Sección B	2201 Sección C
MARTES	2401 Sección A	2401 Sección B	2401 Sección C
MIÉRCOLES	2601 Sección A	2601 Sección B	2601 Sección C
JUEVES	2401 Sección A	2401 Sección B	2401 Sección C
VIERNES	2601 Sección A	2601 Sección B	2601 Sección C

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

ANEXO 7. PROGRAMACIÓN DE GRUPOS POR AULA

LICENCIATURA EN NEUROCIENCIAS

LICENCIATURA EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

Las Licenciaturas en Neurociencias y Ciencia de la Nutrición Humana terminan el semestre escolar 2022-1 el 30 de noviembre de 2021. El segundo semestre escolar 2022-2 lo iniciarán el 31 de enero de 2022. Por tal motivo, las generaciones 2021 y 2022 recibirán el recorrido de bienvenida en las instalaciones de la Facultad de Medicina la semana previa al inicio del semestre 2022-2.

La programación de grupos por aula para estas dos licenciaturas se dará a conocer oportunamente.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

ANEXO 8. MASCARILLAS, CARACTERÍSTICAS Y USO RECOMENDADO

¿Qué mascarilla es la más recomendable? Existen dos tipos de mascarillas (cubrebocas):

- a) Las mascarillas para procedimientos médicos (incluidas las mascarillas quirúrgicas) destinadas al uso comunitario, están disponibles comercialmente y, a menudo, se venden como “mascarillas faciales desechables”. Aquí también se incluyen las mascarillas K95 (también conocidas como KN95), éstas se usan en situaciones que requieren un contacto cercano y prolongado con personas que no viven en el mismo hogar, o para personas que tienen un riesgo mayor de contraer una enfermedad grave por COVID-19, como adultos mayores o las personas con ciertas afecciones médicas subyacentes o que están al cuidado de enfermos por este virus. Los CDC no recomiendan el uso de mascarillas N95 para la protección contra COVID-19 en entornos que **no** son de atención médica. Las mascarillas N95 deben tener prioridad para el personal de atención médica y para otros trabajadores que deben usarlos para protegerse contra otros peligros.
- b) Mascarillas de tela, deben tener dos o tres capas de tela lavable y transpirable. El Instituto de Física, Instituto de Geofísica de la UNAM y la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México (SECTEI), **recomiendan que las tres capas sean de tela poliéster, ya que ésta solo permite el paso de partículas de hasta 0.65 micrómetros.**

Debe cubrir completamente la nariz y la boca, ajustarse perfectamente a los lados de la cara y no dejar espacios entre el rostro y la mascarilla; debe tener un alambre en la parte que va en la nariz que se ajuste para evitar que el aire se escape por la parte superior de la mascarilla. Las mascarillas que se ajustan bien, protegen mejor.

Puede tener orejeras que se ajusten detrás de las orejas o cordones que se atan alrededor de la cabeza y el cuello.

Para personas con barba. Hay que considerar que ciertos tipos de vello facial, pueden dificultar la colocación de la mascarilla. Para tener un mejor ajuste, las personas con barba pueden afeitarse o recortarse la barba cerca de la cara. Si se prefiere, se puede usar una mascarilla desechable debajo de una mascarilla de tela que tenga tres capas. La segunda mascarilla debe empujar los bordes de la mascarilla interior contra la cara y la barba, cuidando de ajustarla alrededor de la barba.

Se debe evitar el uso de cubrebocas con válvula de exhalación, la Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que las válvulas no impiden la filtración de partículas respiratorias, por lo que no son adecuadas.

Cómo usar la mascarilla de manera correcta y constante para obtener la mejor protección

- Lávese las manos o use gel antibacterial, antes y después de manipular la mascarilla
- NO toque la mascarilla cuando la use. Si tiene que tocar o ajustar la mascarilla con frecuencia, es porque no le queda bien y es posible que deba buscar una mascarilla diferente o hacer ajustes
- Cubra su nariz y boca y asegúrela debajo de tu barbilla
- Debe ajustarle perfectamente a los lados de la cara
- Deséchela o cámbiela apenas esté húmeda
- Nunca coloque la mascarilla en el cuello, en la frente, debajo de la nariz, únicamente cubriendo la nariz, en la barbilla, colgando de una oreja o del brazo

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Cómo lavarla y secarla

- Las mascarillas de tela deben lavarse tan pronto como se ensucien o al menos una vez al día.
- No reutilice las mascarillas de un sólo uso (quirúrgicas) y deséchela adecuadamente.
- Lávese siempre las manos después de manipular o tocar una mascarilla usada.
- Si la lava en una lavadora, incluya su mascarilla con su ropa habitual. Utilice detergente para ropa normal y la configuración adecuada de acuerdo con la etiqueta de la tela.
- Si la lava a mano, lave su mascarilla con agua de la llave y detergente para ropa o jabón. Enjuague bien con agua limpia para eliminar los residuos.
- Para secar la mascarilla en máquina, séquela en un secador tibio o caliente o bien, cuelgue su mascarilla a la luz solar directa para que se seque por completo. Si no puede colgarla bajo la luz solar directa, cuélguela y déjela secar por completo.

Cómo guardar las mascarillas húmedas o sucias

- Si su mascarilla es de tela y está mojada o sucia por el sudor, la saliva, el maquillaje u otros líquidos o sustancias, sustitúyala por una limpia.
- La mascarilla que se acaba de quitar, guárdela en una bolsa seca y transpirable (como un sobre de papel manila) para mantenerla resguardada mientras la puede lavar, para usarla de nuevo.
- Lave las mascarillas húmedas o sucias lo antes posible para evitar que se estropeen, ya que esto puede hacer que su efectividad disminuya.
- Si se quita la mascarilla para comer o beber fuera de su casa, puede colocarla en un lugar seguro para evitar contaminación cruzada, como en un sobre de papel manila. Asegúrese de lavarse o desinfectarse las manos después de quitarse la mascarilla.
- Una vez que haya comido, vuelva a ponerse la mascarilla con el mismo lado hacia afuera. Asegúrese de lavarse o desinfectarse las manos nuevamente después de volver a ponerse la mascarilla.

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

ANEXO 9. “ME SUMO”

ESTUDIANTES



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA

Facultad de Medicina



ME SUMO a la estrategia “Regreso Protegido FACMED”

Con el orgullo de pertenecer a la comunidad de la Facultad de Medicina de la UNAM, **ME SUMO** al reinicio de la vida académica presencial FACMED. Confío en que la contribución de todos, incluyendo la aplicación de la estrategia “Regreso Protegido FACMED”, abonará al logro del objetivo de contener los contagios por COVID-19, en nuestras instalaciones. Por lo anterior, **ACEPTO** la toma de muestra vía nasal de forma aleatoria, las medidas de autocuidado como son, el uso permanente del cubrebocas, el correcto lavado de manos y la sana distancia.

Asumo el reto de cuidarme y cuidar a todos,

Atentamente

Nombre:

Nº de cuenta:

Grupo:

Firma:

Fecha:

Se le solicita, por favor brindar la siguiente información para fines estadísticos, con respecto a COVID19 y su estado vacunal:

1. ¿Hasta ahora ha padecido COVID19?

Si ¿Cuándo? _____

No

No sé

2. ¿Está usted Vacunado(a)?

No

Si

¿Qué vacuna se le aplicó y cuantas dosis?

Pfizer BioNTech	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
AstraZeneca	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Sputnik V	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Sinovac	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
CanSino	1ª Dosis _____	
Fecha:	1ª Dosis _____	
Janssen	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Moderna	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Otra _____	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
(Especifique)		
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____

¡Muchas gracias!

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

PERSONAL ACADÉMICO



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA



ME SUMO a la estrategia “Regreso Protegido FACMED”

Con el orgullo de pertenecer a la comunidad de la Facultad de Medicina de la UNAM, **ME SUMO** al reinicio de la vida académica presencial FACMED. Confío en que la contribución de todos, incluyendo la aplicación de la estrategia “Regreso Protegido FACMED”, abonará al logro del objetivo de contener los contagios por COVID-19, en nuestras instalaciones. Por lo anterior, **ACEPTO** la toma de muestra vía nasal de forma aleatoria, las medidas de autocuidado como son, el uso permanente del cubrebocas, el correcto lavado de manos y la sana distancia.

Asumo el reto de cuidarme y cuidar a todos,

Atentamente

Nombre:

Nº de trabajador:

Área de adscripción:

Firma:

Fecha:

Se le solicita, por favor brindar la siguiente información para fines estadísticos, con respecto a COVID19 y su estado vacunal:

1. ¿Hasta ahora ha padecido COVID19?

Si ¿Cuándo? _____

No

No sé

2. ¿Está usted Vacunado(a)?

No

Si

¿Qué vacuna se le aplicó y cuantas dosis?

Pfizer BioNTech

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Fecha:

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

AstraZeneca

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Fecha:

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Sputnik V

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Fecha:

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Sinovac

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Fecha:

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

CanSino

1ª Dosis _____

Fecha:

1ª Dosis _____

Janssen

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Fecha:

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Moderna

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Fecha:

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

Otra _____

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

(Especifique)

Fecha:

1ª Dosis _____ 2ª Dosis _____

¡Muchas gracias!

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

PERSONAL ADMINISTRATIVO



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA



ME SUMO a la estrategia “Regreso Protegido FACMED”

Con el orgullo de pertenecer a la comunidad de la Facultad de Medicina de la UNAM, **ME SUMO** al reinicio de la vida académica presencial FACMED. Confío en que la contribución de todos, incluyendo la aplicación de la estrategia “Regreso Protegido FACMED”, abonará al logro del objetivo de contener los contagios por COVID-19, en nuestras instalaciones. Por lo anterior, **ACEPTO** la toma de muestra vía nasal de forma aleatoria, las medidas de autocuidado como son, el uso permanente del cubrebocas, el correcto lavado de manos y la sana distancia.

Asumo el reto de cuidarme y cuidar a todos,

Atentamente

Nombre:

Nº de trabajador:

Área de adscripción:

Firma:

Fecha:

Se le solicita, por favor brindar la siguiente información para fines estadísticos, con respecto a COVID19 y su estado vacunal:

1. ¿Hasta ahora ha padecido COVID19?

Si ___ ¿Cuándo? _____

No ___

No sé ___

2. ¿Está usted Vacunado(a)?

No ___

Si ___

¿Qué vacuna se le aplicó y cuantas dosis?

Pfizer BioNTech	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
AstraZeneca	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Sputnik V	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Sinovac	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
CanSino	1ª Dosis _____	
Fecha:	1ª Dosis _____	
Janssen	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Moderna	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Otra _____	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
(Especifique)		
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____

¡Muchas gracias!

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

PERSONAL POR HONORARIOS



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA



ME SUMO a la estrategia “Regreso Protegido FACMED”

Con el orgullo de pertenecer a la comunidad de la Facultad de Medicina de la UNAM, **ME SUMO** al reinicio de la vida académica presencial FACMED. Confío en que la contribución de todos, incluyendo la aplicación de la estrategia “Regreso Protegido FACMED”, abonará al logro del objetivo de contener los contagios por COVID-19, en nuestras instalaciones. Por lo anterior, **ACEPTO** la toma de muestra vía nasal de forma aleatoria, las medidas de autocuidado como son, el uso permanente del cubrebocas, el correcto lavado de manos y la sana distancia.

Asumo el reto de cuidarme y cuidar a todos,

Atentamente

Nombre:

RFC:

Área de adscripción:

Firma:

Fecha:

Se le solicita, por favor brindar la siguiente información para fines estadísticos, con respecto a COVID19 y su estado vacunal:

1. ¿Hasta ahora ha padecido COVID19?

Si ¿Cuándo? _____

No

No sé

2. ¿Está usted Vacunado(a)?

No

Si

¿Qué vacuna se le aplicó y cuantas dosis?

Pfizer BioNTech	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
AstraZeneca	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Sputnik V	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Sinovac	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
CanSino	1ª Dosis _____	
Fecha:	1ª Dosis _____	
Janssen	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Moderna	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
Otra _____	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____
(Especifique)		
Fecha:	1ª Dosis _____	2ª Dosis _____

¡Muchas gracias!

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lineamientos generales para el regreso a las actividades universitarias en el marco de la pandemia de COVID-19. 22 de Junio 2020. Gaceta UNAM.
2. CDC. (25 de Octubre de 2021). *COVID-19*. Recuperado el 25 de octubre de 2021, de Cómo se propaga el COVID-19: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
3. UNAM. (01 de 10 de 2020). *Salud DGIRE*. Recuperado el 25 de octubre de 2021, de <http://salud.dgire.unam.mx/PDFs/guia-para-la-limpieza-y-desinfeccion-de-espacios-universitarios.pdf>: <http://salud.dgire.unam.mx/PDFs/guia-para-la-limpieza-y-desinfeccion-de-espacios-universitarios.pdf>
4. Secretaria de Salud. (2010). *Orden Juridico*. Recuperado el 25 de octubre de 2021, de NORMA Oficial Mexicana NOM-127-SSA1-1994: <http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/wo69543.pdf>
5. ¿Qué hacer en caso de sospecha o confirmación de enfermedad COVID-19?. Comisión de Seguimiento COVID-19, de la UNAM. Actualizado al 04 de marzo del 2021. <https://www.cseguimientocovid19.unam.mx>
6. *Harvard Healthy Buildings program | www.ForHealth.org 5-Step guide to checking ventilation rates in classrooms*. Joseph Allen, Jack Spengler, Emily Jones, Jose Cedeno-Lauren. Harvard School of Public Health t. October 2020.
7. Harvard Public Health School. (01 de mayo de 2021). *TH CHAN*. Recuperado el 25 de octubre de 2021, de Understanding the Effect of Ventilation and Filtration on Indoor PM2.5 in International Office Buildings: <https://www.hsph.harvard.edu/healthybuildings/2021/05/28/understanding-the-effect-of-ventilation-and-filtration-on-indoor-pm2-5-in-international-office-buildings/>
8. Pantoja Meléndez C., García De La Torre G.S., “El estudio de casos y contactos. Una aproximación metodológica”. Revista de la Facultad de Medicina Vol. 64(4), Jul-Ago 2021. <http://doi.org/10.22201/Facultad de Medicina.24484865e.2021.64.4.07>
9. OPS. (jul de 2018). *Investigación de Brotes*. Recuperado el 25 de octubre de 2021, de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10543:2015-capitulo-iii-investigacion-brotes-personas&Itemid=41414&lang=
10. García de la Torre G.S., Linares Pérez N., Lutzow Steiner M.A., Valdés Hernández J., “Vigilancia epidemiológica” Cap. 14 pp. 183 en “Epidemiología y Estadística en Salud Pública”. Villa Romero A., Moreno Altamirano L., García de la Torre G.S. Ed. McGraw Hill 2012.

Se solicita amablemente que este acuerdo se someta a consideración del pleno del H. Consejo Técnico de la Facultad de Medicina.

ATENTAMENTE “POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU”

Ciudad Universitaria, Cd. Mx., 27 de octubre de 2021.

Dr. Germán E. Fajardo Dolci
Director

Dra. Irene Durante Montiel
Secretaria General

Lic. Guadalupe Yasmin Aguilar Martínez
Secretaria Jurídica y de Control Administrativo

Mtro. Luis Arturo González Nava
Secretario Administrativo

Dr. Arturo Espinosa Velasco
Secretario del Consejo Técnico

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Dra. Lilia Macedo de la Concha
Secretaria de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Dra. Laura Peñaloza Ochoa
Coordinadora de la Licenciatura en Fisioterapia

Dr. David Erasmo García Díaz
Coordinador de la Licenciatura en Neurociencias

Dr. Gustavo A. Olaiz Fernández
**Coordinador del Centro de Investigación en Políticas,
Población y Salud**

Dra. Guadalupe Sánchez Bringas
**Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de
Médico Cirujano**

Dra. Martha L. Ustarroz Cano
Jefa del Departamento de Biología Celular y Tisular

Dr. Rubén Argüero Sánchez
Jefe del Departamento de Cirugía

Dr. Omar F. Carrasco Ortega
Jefe del Departamento de Farmacología

Dra. Martha Eugenia Rodríguez Pérez
Jefa del Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina

Dr. Diego Pineda Martínez
**Jefe del Departamento de Innovación en Material Biológico
Humano**

Dra. Margarita Cabrera Bravo
Jefa del Departamento de Microbiología y Parasitología

Dra. Guadalupe S. García de la Torre
Jefa de Departamento de Salud Pública

Lic. Oscar Olmedo Cortés
Jefe de Departamento Bienes y Suministros

Lic. Edirceo Mier López
**Jefe del Departamento de Análisis y Desarrollo
Administrativo**

Mtro. Gustavo Barradas Culebro
**Jefe de Informática
Unidad de Informática y Telecomunicaciones**

Ing. Gustavo Díaz Morelos
Unidad de Informática y Telecomunicaciones

Ing. Jonathan Mendoza Barrón
Unidad de Informática y Telecomunicaciones

Dra. Ana Elena Limón Rojas
**Secretaria de Enseñanza Clínica, Internado Médico y
Servicio Social**

Dra. Zoraida García Castillo
Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia Forense

Dra. Elvira Sandoval Bosch
**Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición
Humana**

Dr. Carlos Andrés García y Moreno
Coordinador de Servicios a la Comunidad

Dr. en C. Alberto Manuel Ángeles Castellanos
Jefe del Departamento de Anatomía

Dr. Federico Martínez Montes
Jefe del Departamento de Bioquímica

M. en C. Adrián García Cruz
Jefe del Departamento de Embriología y Genética

Dra. Virginia Inclán Rubio
Jefa del Departamento de Fisiología

Dra. Esther Mahuina Campos Castolo
Jefa del Departamento de Informática Biomédica

Dra. Laura S. Hernández Gutiérrez
Jefa del Departamento de Integración de Ciencias Médicas

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental

Lic. Raymundo Rodríguez Salgado
Coordinador de Operación y Control Administrativo

Lic. Víctor Antonio Hernández Espinosa
Jefe de Departamento Servicios Generales

Mtro. Javier Calderón Albor
**Jefe de Redes y Telecomunicaciones
Unidad de Informática y Telecomunicaciones**

Ing. Alberto Aguirre Miranda
Unidad de Informática y Telecomunicaciones

Lic. Alfredo Herrera Pacheco
Unidad de Informática y Telecomunicaciones

Mtro. José Antonio Villarreal Muñoz
Unidad de Informática y Telecomunicaciones

ESTRATEGIA “REGRESO PROTEGIDO FACMED”

Lic. Karim García Montes
Jefe del Departamento de Auditorios

Mtra. Alicia Castillo Martínez
**Coordinadora de Evaluación
de la Licenciatura de Neurociencias**

Lic. José Manuel Arriaga Espinosa
**Responsable Actividades Deportivas y Recreativas
de la Coordinación de Servicios a la Comunidad**

Ing. David Limón Cruz
**Responsable de Servicios en línea y Soporte Tecnológico
de la SUAyED**

Dra. Mónica A. Cureño Díaz
Académica del Departamento de Salud Pública

Dra. Guadalupe Soto Estrada
Académica del Departamento de Salud Pública

Lic. Luis Alberto Luján Ramírez
**Jefe de la Unidad de Evaluación y Formación
Académica de la Licenciatura en Fisioterapia**

Mtro. Mario Jacobo Cruz Montoya
Jefe de Sección Académica de la Coordinación de Ciencias

Lic. Cristina Huerta Mendoza
**Responsable del Desarrollo de Contenidos y Materiales de
la SUAyED**

Dr. Carlos A. Pantoja Meléndez
Académico del Departamento de Salud Pública

Dr. Víctor Gómez Bocanegra
Académico del Departamento de Salud Pública

Maximiliano Alejandro Yáñez Vargas
Médico Pasante de Servicio Social